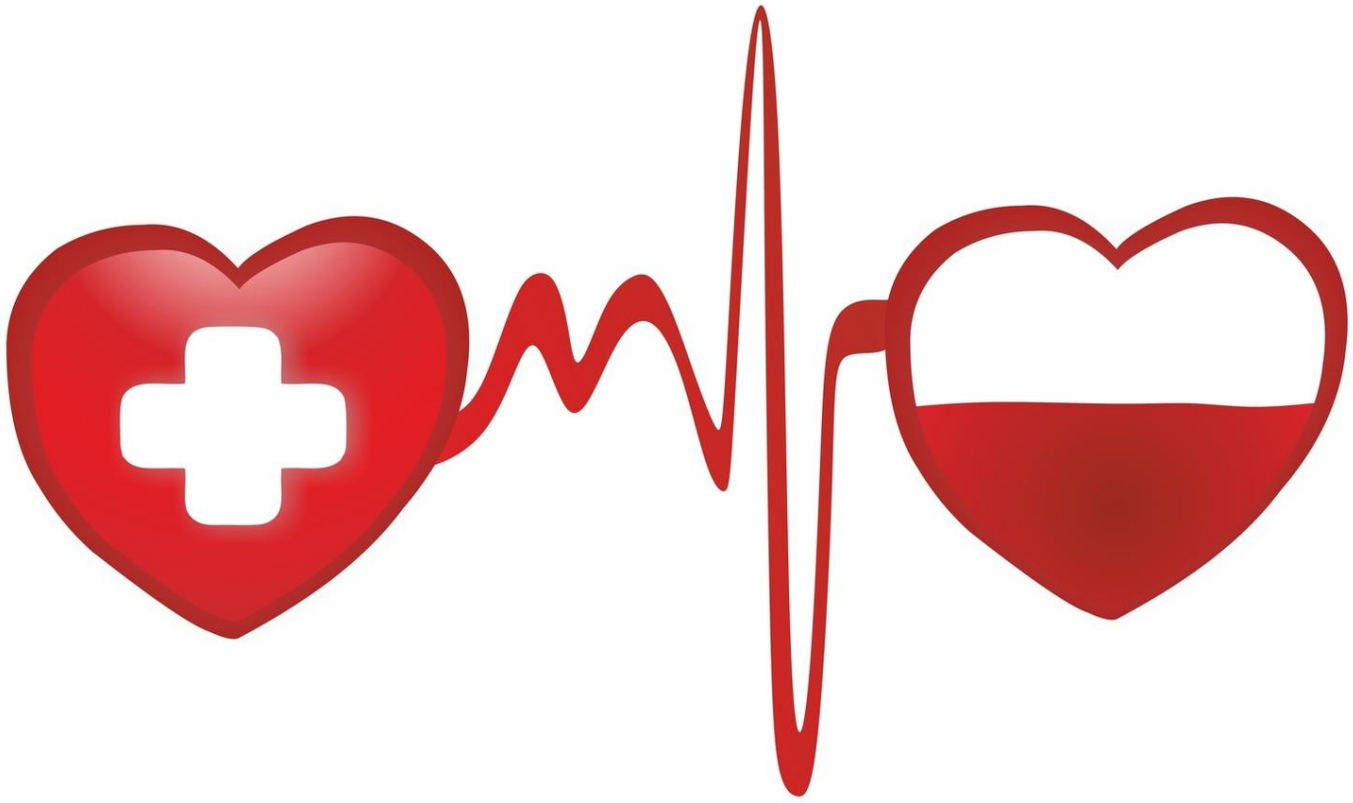
МКУК ЦБС Центрального округа
Методико-библиографический отдел

+12



Дар во имя жизни

Дайджест

Новосибирск

2019

Предисловие

Ежегодно **20 апреля**, начиная с 2007 года, в России отмечается один из важных социальных праздников — **Национальный день донора**. Этот День посвящен, в первую очередь, самим донорам — людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Этот День посвящен также и врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

Поводом для праздника послужило очень гуманное событие — 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей Мартынович Вольф впервые успешно провел переливание крови роженице с акушерским кровотечением. Жизнь женщине была спасена, благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки. А сам День донора был учрежден 20 февраля 2007 года на «круглом столе» по проблемам донорства и службы крови, состоявшемся в Государственной Думе РФ в память об этом первом переливании крови.

Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. Например, Москва ежедневно нуждается более чем в 200 литрах донорской крови. И более 30% крови для переливания в Москву поступает из других регионов России. Кровь и компоненты крови необходимы больным тяжелых онкогематологических заболеваний, среди которых большой процент детей, препараты необходимы женщинам в послеродовом периоде, пациентам, попавшим в дорожно-транспортные происшествия, людям различных, связанных с риском, специальностей.

Дайджест «Дар во имя жизни» знакомит с книгами и статьями об этом важном социальном движении, которыми располагает ЦБС Центрального округа. Представлены также статьи из электронных ресурсов. Материал сгруппирован по темам, отраженным в оглавлении. В ссылке на использованную литературу указана информация, в фонде каких библиотек Центрального округа можно найти более полные данные.

Издание предназначено педагогам, специалистам библиотек, учащимся. Издание может быть использовано для организации книжных выставок, обзоров, проведения массовых мероприятий.

Оглавление

Предисловие 2

Национальный день донора 3

Донорские новости 3

Кодекс донора 5

Где можно сдать кровь в Новосибирске 6

Мифы о донорстве крови 6

Безопасность донора 8

Памятка донора 10

Книги и статьи, имеющиеся в ЦБС Центрального округа 11

Национальный день донора

Статистика свидетельствует, что в конце 1990-х — начале 2000-х годов в случае возникновения каких-то чрезвычайных ситуаций — террористических актов, техногенных катастроф или землетрясений — количество доноров, по сравнению с обычным днем, возрастало в 10-15 раз. Врачам станций переливания крови приходилось даже ограничивать количество доноров для того, чтобы заботиться об их здоровье и возможности в последующем использовать компоненты их крови. Трагические события последних лет — взрывы в московском метро, теракт в аэропорту «Домодедово», падения самолетов — показали, что количество доноров, желающих помочь пострадавшим, также немало.

Важно знать, что на случай чрезвычайной ситуации существует стратегический донорский запас — запас эритроцитов, которые находятся в глубоко замороженном состоянии. Количество стратегических доз составляет от 3500 до 5000 единиц хранения. Кроме этого, хранится около 30 тонн свежезамороженной плазмы на разных этапах карантинного хранения.

С 2012 года в нашей стране действует федеральный закон «О донорстве крови и ее компонентов», согласно которому в России поощряется безвозмездная сдача крови — добровольцы могут рассчитывать только на бесплатный обед, но не на денежную компенсацию. Также несколько сократился список льгот, предоставляемых донорам. Правда, эти изменения Почетных доноров не коснулись.

Почетными донорами России считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты или 60 раз пожертвовали плазму. Кроме значка «Почетный донор» почетные доноры могут рассчитывать на ежегодный отпуск в удобное время согласно Трудовому кодексу, получение медпомощи вне очереди в госучреждениях и право приобретения путевок в санаторий по месту работы или учебы. Ежегодные выплаты почетным донорам увеличены в 1,5 раза и индексируются согласно уровню инфляции.

А в сам праздник — Национальный день донора — во многих российских городах традиционно проходят различные мероприятия (пресс-конференции, выставки и акции) с участием медицинских работников, представителей власти, общественности и СМИ, направленные на освещение проблем и задач донорства крови. И, конечно же, в этот день медицинские центры и станции переливания крови принимают всех желающих сдать кровь.

Национальный день донора // Календарь событий [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.calend.ru/holidays/0/0/2900/. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Донорские новости

Благотворительный фонд помощи детям с онкогематологическими и иными тяжелыми заболеваниями «Подари жизнь». Учрежден 26 ноября 2006 года актрисами Диной Корзун и Чулпан Хаматовой. Является юридическим лицом.Фонд находится в Москве. Волонтерское объединение, не имеющее постоянного состава, юридического лица, расчетных счетов и интернет-кошельков. Одна из задач фонда - содействие развитию безвозмездного донорства крови.

Донорские новости // Благотворительный фонд «Подари жизнь» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://podari-zhizn.ru/main/donorship/news. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Пропаганда, развитие и поддержка безвозмездного донорства – одно из самых важных направлений деятельности фонда «Подари жизнь». Сколько бы денег ни удалось собрать, сколько бы лекарств ни удалось купить, больной, которому необходима донорская кровь, погибнет, если донор не появится вовремя.

Инициативная группа «Доноры – детям» как объединение волонтеров начала работать в 2003 году. В 2006 году был создан фонд «Подари жизнь». Все эти годы важнейшей задачей был поиск безвозмездных доноров крови и ее компонентов. Сейчас каждый месяц более 300 доноров сдают цельную кровь и тромбоциты для пациентов РДКБ.

С начала 2008 года фонд начал искать доноров крови для пациентов гематологических отделений больницы им. Боткина. На базе больницы работает городской гематологический центр, в котором одновременно лечатся около 120 человек. Только если для них ежемесячно будут сдавать кровь и ее компоненты около 100 доноров, пациенты гематологических отделений больницы им. Боткина смогут пройти все этапы лечения и выздороветь.

Фонд «Подари жизнь» сотрудничает с несколькими расположенными в Москве клиниками. Это не только РДКБ и больница им. Боткина, но и Центр детской гематологии, Институт нейрохирургии им. Бурденко и МООД в Балашихе.

В рамках донорской программы проходят выездные донорские акции в офисах компаний и государственных учреждений, в институтах и колледжах – для тех, кому сложно и неудобно сдавать кровь в рабочее время.

В 2009 году организован донорский call-центр. Координаторы центра ищут доноров не только для подопечных фонда «Подари жизнь», но и для пациентов других клиник. Кроме того, координаторы по телефону отвечают на самые разные вопросы доноров.

Донорская программа фонда // Благотворительный фонд «Подари жизнь» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://podari-zhizn.ru/main/node/7974. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

19 марта 2019 года в общежитии Сибирского государственного университета водного транспорта была организована донорская акция. Прием студентов-доноров вела выездная бригада Новосибирского центра крови. Акция проходит два раза в год, и каждый раз желающих оказать помощь нуждающимся в донорской крови становится все больше.В настоящее время на карантине в Новосибирском центре крови хранится 17 тонн крови, этого количества хватит, чтобы закрыть потребность в ней даже при самой крупной катастрофе в городе.

В Сибирском Университете прошел день донора // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/about/news/index.php?id_4=9847. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

12 марта 2019 года в Новосибирске стартовала студенческая донорская акция «Наш дар во имя жизни». Традиционная акция пройдет в 16 высших и средних учебных заведениях Новосибирска уже в 33-ий раз. В первый день акции выездная бригада Новосибирского клинического центра крови принимала студентов Новосибирского государственного архитектурно-строительного

университета. Выездной бригаде Центра крови пришлось на полтора часа продлить время работы, чтобы принять всех желающих стать донорами. По сравнению с прошлогодней донорской акцией число участников мероприятия значительно выросло. И если осенью кровь сдали 30 студентов, то в мартовской акции донорами стали около 50 человек. Вся собранная кровь пойдет в больницы Новосибирской области.

Студенты Новосибирского архитектурно-строительного университета – активные участники донорского движения // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/about/news/index.php?id_4=9826. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Кодекс донора

Предмет Кодекса донора — определение этических принципов и правил, охватывающих деятельность Трансфузионной Медицины. Настоящий Кодекс был разработан при технической поддержке и принят ВОЗ и принят Генеральной Ассамблеей Международного общества переливания крови (ISBT) 12 июля 2000 г.

1. Донация крови, включая донацию гемопоэтических тканей для трансплантации, должна быть добровольной и безвозмездной при любых обстоятельствах. Донор должен дать информированное согласие на донацию крови или компонентов крови с последующим законным их использованием службой крови.

2. Пациенты должны быть извещены об известных рисках и пользе гемотрансфузий и иметь право принять или отказаться от процедуры.

3. В случае, когда пациент не способен дать предварительное информированное согласие, основой для трансфузионной терапии должен быть максимальный учет интересов пациента.

4. Получение прибыли не должно служить основой для учреждения и деятельности службы крови.

5. Донор должен быть извещен о риске, связанном с процедурой кроводачи. Любые процедуры, связанные с введением донору веществ, способствующих повышению концентрации каких-либо компонентов крови должны выполняться в соответствии с международными принятыми стандартами.

6. Анонимность между донором и реципиентом должна быть обеспечена за исключением особых ситуаций, а также должна быть гарантирована конфиденциальность информации о доноре.

7. Донор должен сознавать риск донации инфицированной крови для других и свою моральную ответственность перед реципиентом.

8. Донорство крови должно быть основано на регулярно пересматриваемых критериях медицинского отбора без какой-либо дискриминации по признакам пола, расы, национальности или религии. Ни донор ни потенциальный реципиент не имеет права требовать, чтобы любая подобная дискриминация практиковалась.

9. Взятие крови осуществляется под полной ответственностью зарегистрированного медицинского работника надлежащей квалификации.

10. Все вопросы, относящиеся к донорству цельной крови и гемаферезу*, должны соответствовать стандартам, определенным надлежащим образом и принятым международным сообществом.

11. Донор и реципиент должны быть проинформированы, если им был нанесен вред.

12. Трансфузионная терапия должна проводиться под всецелой ответственностью зарегистрированного медицинского работника.

13. Единственным основанием для трансфузионной терапии должна быть четкая клиническая необходимость.

14. Финансовые соображения не должны быть причиной назначения трансфузии крови.
15. Кровь — общественный ресурс, который должен быть общедоступен.
16. Пациент должен получать те отдельные компоненты (клетки, плазму, производные плазмы), которые клинически показаны и наиболее безопасны.
17. В целях безопасности интересов потенциальных реципиентов и донора следует избегать списания продуктов крови вследствие истечения срока хранения.
18. Служба крови, учрежденная национальными или международными органами здравоохранения и другими, наделяется компетенцией и правами для работы в соответствии с настоящим кодексом этики.
Кодекс донора // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/about_donorstvo/code/ . – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Где можно сдать кровь в Новосибирске

1) Новосибирский НИИ травматологии и ортопедии имени Я.Л. Цивьяна.
ул. Фрунзе, д. 17
Приемная директора 8-383-224-54-74
вт. 08:30 - 10:00

2) Новосибирский городской перинатальный центр
Дзержинский район, улица Лежена, 32
в будние дни с 08:00 до 11:00

3) Государственная Новосибирская областная клиническая больница, отделения переливания крови
ул. Немировича-Данченко, д. 126
Регистратура поликлиники: 8-383-315-97-97; Справочная служба: 8-383-315-97-77, 8-383-346-01-77
Прием доноров в будние дни: с 8:30 до 11:00

4) Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Новосибирской области "Новосибирский клинический центр крови"
ул. Серафимовича, д. 2/1
Приемная 8-383-354-58-83, Донорский отдел 8-383-353-79-60 Экспедиция 8-383-353-81-80
пн-пт 08:30-14:30
Поиск учреждений Службы крови // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/gde-sdat/where/ . – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Мифы о донорстве крови

МИФ №1: «Я готов сдать кровь, но в экстремальном случае — если произойдет теракт, авиакатастрофа и пр. Это важнее, чем сдавать кровь в обычном режиме, тем самым будет спасено больше людей».
ПРАВДА: Для больных людей каждая потерянная минута — экстремальный случай.

В любую минуту и в любом месте может произойти несчастное происшествие с потерей крови у пострадавших. Сдача крови и ее компонентов занимает некоторое время, а кровь может понадобиться немедленно.

Необходимо, чтобы донорство было регулярным, а не экстренным — только так можно обеспечить постоянный запас компонентов крови, в т.ч. для пострадавших в чрезвычайных ситуациях. Кровь нужна больным и пострадавшим круглый год. Поэтому очень важно регулярное донорство, позволяющее обеспечить нормальный уровень обеспечения донорской кровью и компонентами постоянно и в масштабах всей страны.

Регулярно сдающий донор — это донор, кровь которого наиболее безопасна в силу регулярного обследования и наблюдения за состоянием его здоровья. Из потенциала повторно и неоднократно сдающих доноров формируется система «кадровых доноров», из которых затем может быть сформирована группа «экстренного» резерва.

МИФ №2: «Во время сдачи крови и ее компонентов можно заразиться какой-нибудь неприятной болезнью».
ПРАВДА: Сдача крови безопасна для донора — все донорские пункты в России обеспечены одноразовым, стерильным оборудованием, индивидуальными системами.
Шприцы и иглы одноразового пользования вскрывают только в присутствии донора. После использования они уничтожаются.

МИФ №3: «Донорство — это больно».
ПРАВДА: Донация — это очень простая процедура. Тысячи доноров сдают кровь по 40 и более раз. Для того чтобы узнать свои ощущения от укола иглы, достаточно ущипнуть кожу на внутренней поверхности локтевой области.

МИФ №4: «У меня распространенная группа крови, моя кровь не нужна».
ПРАВДА: Именно такая кровь нужнее всего! Если она так распространена среди здоровых, то она так же распространена и среди больных. Кровь всех групп — и распространенных, и редких — требуется постоянно.

МИФ №5: «Сдача крови - долгая процедура, а станции переливания работают в неудобное время, когда люди заняты на учебе».
ПРАВДА: Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы, тромбоцитов) длится дольше, от 30 минут, но не более полутора часов.
Специально для тех, кто не может сдать кровь в будни, ежегодно проводится всероссийская «Суббота доноров», во многих регионах СПК открываются по специальному графику по субботам в течение года, а также есть возможность организовать выездной день донора в компании или в ВУЗе.

МИФ №6: «Кровь можно сдавать только по пятницам, чтобы отдохнуть после кроводачи».
ПРАВДА: Кровь можно сдавать в любой будний день. Специального длительного отдыха после кроводачи не требуется. После сдачи крови нужно посидеть в течение 10–15 минут, избегать тяжелых физических нагрузок в течение дня и следовать простым рекомендациям по питанию. Если Вы курите, следует воздержаться от курения в течение часа до и после кроводачи.

МИФ №7: «Регулярные кроводачи заставляют организм вырабатывать кровь в большем объеме, что вредно для здоровья и вызывает зависимость».
ПРАВДА: Донорство не наносит вреда организму здорового человека, а кроводачи не могут вызвать привыкание, так как организм человека эволюционно приспособлен к

кровопусканиям. Многолетние наблюдения за донорами, сдающими кровь на протяжении длительного времени, не выявили у них никаких отклонений, связанных с кроводачами.
Кровопускание в научно обоснованных дозах обладает некоторым стимулирующим эффектом, поэтому доноры, в большинстве своем, активные и жизнерадостные люди. Окружающими это иногда расценивается как «зависимость» от кроводач.
Регулярные кроводачи не заставляют организм «вырабатывать больше крови», зато приучают его быстрее восстанавливаться после кровопотери.
Мифы о донорстве крови // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/about_donorstvo/myths/ . – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Рекомендации до и после донации // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/become/recommendations/. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Безопасность донора

Здоровые доноры, которые сдают кровь регулярно — это основа донорского движения и гарантия того, что в нужный момент донорской крови хватит для спасения жизни нуждающегося в переливании. Поэтому одним из ключевых приоритетов учреждений Службы крови является обеспечение 100 %-й безопасности процедуры сдачи крови для донора.

Для решения этой задачи принимаются следующие меры:

- За здоровьем доноров ведется постоянное медицинское наблюдение. Первичный донор попадает к врачу-трансфузиологу после медицинского обследования и клинико-лабораторного исследования крови. Регулярные доноры ежегодно проходят медицинское обследование.
- Для забора крови используются только стерильные одноразовые инструменты. Повторное использование инструментов исключено. Выездные донорские акции не менее безопасны. Предварительно все помещения, где проходит акция, лично осматривает и одобряет специалист учреждения Службы крови. Накануне везде производится санитарная обработка. В донорский зал доноры, организаторы акции и журналисты входят только в бахилах.
- Несмотря на то, что сдача крови абсолютно безопасна для донора, каждый донор застрахован государством. В случае причинения ему какого-либо вреда во время сдачи крови ущерб и расходы на лечение будут компенсированы.

Безопасность донора // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/become/safety/. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Противопоказания к донорству // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://yadonor.ru/donorstvo/become/contraindications/. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Памятка донора

Донором может стать человек с 18 лет, не страдающий хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, печени, почек, психическими заболеваниями, алкоголизмом, наркоманией, не болевший сифилисом, гепатитом, ВИЧ, туберкулёзом, малярией. За сокрытие сведений о состоянии здоровья донор несёт уголовную ответственность.

Донор должен:

- приходить на дачу крови (плазмы) с паспортом;
- чисто и опрятно выглядеть;
- соблюдать правила личной гигиены;
- в Центре крови пройти медицинский осмотр в день дачи крови (плазмы);
- по требованию врача Центра крови (при возникновении необходимости) представить справки от врачей-специалистов (терапевт, инфекционист, гинеколог и др., результаты ЭКГ и флюорографии органов грудной клетки).

Не рекомендуется приходить на дачу крови (плазмы):

- после работы в ночную смену, суточных дежурств;
- после приёма алкоголя в течение 48 часов;
- женщинам в период беременности и кормления грудью (1 год после родов, 3 месяца после окончания лактации), в период менструации и ближайшие 5 дней после её окончания;
- при наличии насморка, кашля, головной боли, повышенной температуры, синяков, ран, ссадин, сыпи на коже временно не допускается до дачи крови (плазмы). Доноры, переболевшие гриппом, ОРЗ, ангиной могут являться на обследование и дачу крови (плазмы) не ранее, чем через 1 месяц после выздоровления.

Режим донора:

Питание: За сутки до дня кроводачи (плазмафереза) нельзя употреблять жирную пищу (растительное и животное масла, сало, молочные продукты, копчёности, мороженое, яйцо, селёдка, орехи, семечки). В день кроводачи ограничиться лёгким завтраком: отварные овощи, булка (печенье) с вареньем, чай, кофе.
Сон: Необходимо хорошо выспаться.
Курение: За два часа до и после дачи крови (плазмы) нельзя курить.

Требования к донору плазмы:

- За сутки до процедуры увеличить объём потребляемой жидкости до 1,5 — 2 л. (минеральная вода, суп, чай и т.д.).
- Исключить жирную, жареную, острую и молочную пищу, семечки, орехи.
- Выспаться.
- Исключить алкоголь.
- В день плазмадачи ограничиться лёгким завтраком: чай, булка (печенье) с вареньем.

Объём взятия крови (плазмы) у донора:

Научными исследованиями и практическими наблюдениями доказано, что дача крови в дозе до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здорового человека. Поэтому доза 450 мл называется «физиологической».
Интервал между кроводачами независимо от дозы, должен составлять не менее 60 суток. Максимально допустимое число кроводач в год у мужчин 5, у женщин - 4. Интервал между плазмадачами 14 дней, максимальный объём плазмадач в год не должен превышать 12л. Соблюдайте эти правила, тогда донорство не нанесёт вреда вашему здоровью и принесёт пользу десяткам и сотням людей!

После кроводачи не рекомендуется:

- Вести машину (мотоцикл), т.к. вследствие эмоционального возбуждения внимание рассеивается, что может привести к дорожно-транспортному происшествию.
- После донации на 12 часов исключается работа, требующая повышенного внимания и точности (работа на высоте и др.), усиленные физические тренировки.
- В течение двух часов после процедуры нельзя курить.
- Употребление алкогольных напитков после дачи крови может вызвать у донора резкую сосудистую реакцию с тяжелыми осложнениями.

Памятка донора // Служба крови [Электронный ресурс]. – Режим доступа: www.kkck.ru/informaciya_dlya_donorov/donor_memo/. – Загл. с титул. экрана (19.04.2019).

Книги и статьи, имеющиеся в ЦБС Центрального округа

1. Богомолова, Любовь Григорьевна.

Донорство / Л. Г. Богомолова, Л. К. Николаева, Д. И. Рафальсон. - 2-е изд., перераб. и доп. - Ленинград : Медицина, 1984. - 200 с. : ил. - (Библиотека среднего медработника).

Аннотация: В книге представлены основные этапы развития донорства, принципы организации пропаганды донорства в нашей стране и за рубежом, роль и значение среднего медперсонала в развитии донорства.
Даны сведения о категориях доноров и влиянии различных видов донорства на организм человека, правила отбора, обследования и взятия крови от доноров.
Приводятся некоторые данные по лечебному применению крови в современной медицине. Освещаются юридические документы, регламентирующие права доноров и льготы для них, а также типовые тексты для проведения бесед о донорстве.
Имеются экземпляры в отделах: Центральная библиотека Центрального округа

2. Жибурт , Евгений.

Донорство против инфаркта / Е. Жибурт // Женское здоровье. - 2014. - N 1. - С. 32-33.

Аннотация: Быть донором благородно и почетно. Активные доноры часто являются долгожителями. Инфаркты и инсульты у них случаются в десятки раз реже, чем у пренебрегающих этой процедурой. Ведь организм человека, регулярно сдающего кровь, постоянно обновляется.
Также донорство полезно для профилактики всех «болезней накопления». К ним относятся атеросклероз, подагра, нарушения обмена веществ, работы печени и поджелудочной железы.
Хорошо сдавать кровь и для поддержки иммунитета. Обновление клеток крови усиливает естественную защиту от инфекций. Донор приносит двойную пользу: и своему организму, и нуждающемуся в его крови.

3. Нифантова, Наталья.

Отблагодарить по-свински [Текст] / Н. Нифантова // Вокруг света. - 2017. - №10. - С. 92-98.

Аннотация: Люди недооценивают свиней - эти животные не раз жертвовали собой, спасая человечество от тяжелейших болезней.

В 1997 году Арнольду Шварценеггеру заменили аортальные клапаны. Звезде повезло: нашелся донор с нужной группой крови. У сотен пациентов с больным сердцем не было бы шансов выжить, не будь на земле свиней – их сердечные клапаны подходят человеку по размеру. В отличие от искусственных, они не провоцируют сворачивание крови в месте пересадки. А значит, пациентам после операции не нужно всю жизнь принимать антикоагулянты. Если технологию удастся хорошо отработать, не исключено, что генетически модифицированных поросят станут выращивать непосредственно для человека, нуждающегося в донорском органе.

Составитель: Чунзе Т. А.

МКУК ЦБС Центрального округа
Методико-библиографический отдел
ул. Красный проспект, 83
Телефон: (8-383) 226-55-50, 225-47-78