ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Бесплатное профилактическое **обследование**, которое поможет выявить хронические неинфекционные заболевания, а также оценить риск их развития

В 2019 году для удобства пациентов поликлиники изменили режим проведения диспансеризации: теперь можно пройти медосмотр

по вечерам и субботам

Работающий человек имеет право
1 раз в 3 года получить
освобождение от работы на 1 рабочий день,
а работники **предпенсионного** возраста и
работающие **пенсионеры – на 2 дня 1 раз в год**,
чтобы пройти диспансеризацию
с сохранением среднего заработка

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо:

1. Иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС)
2. Быть прикрепленным к поликлинике
3. Подходить по возрасту: диспансеризация проводится **1 раз в 3 года**, и пройти её можно в тот год, когда вам исполняется **18, 21, 24, 27, 30, 33, 36** или **39 лет.**

Если вам **40 и более лет**, диспансеризацию можно проходить **ежегодно.**

Те, чей **возраст не подходит** для диспансеризации, могут пройти **бесплатный профосмотр.**

КАК ПОПАСТЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Шаг 1. Запишитесь на приём к своему участковому врачу или придите в кабинет медицинской профилактики

Шаг 2. Пройдите первый этап диспансеризации:

1. Заполнение анкеты
2. Измерение роста, веса, окружности талии, определение индекса массы тела
3. Измерение артериального давления
4. Общий анализ крови - **для людей 40 лет и старше**
5. Определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом
6. Определение уровня глюкозы в крови экспресс-методом
7. Определение относительного сердечно-сосудистого риска у людей в возрасте **от 18 до 39 лет**
8. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у людей в возрасте **от 40 до 64 лет**
9. Флюорография лёгких **(проводится 1 раз в 2 года)**
10. Электрокардиография
11. Измерение внутриглазного давления
12. Для женщин в возрасте **до 39 лет** - осмотр акушером-гинекологом
13. Для женщин в возрасте **от 40 до 75 лет** - маммография
14. Для мужчин в возрасте **от 45 до 64 лет** - определение простат-специфического антигена в крови
15. Для пациентов обоих полов **от 40 лет и старше** - анализ кала на скрытую кровь
16. Для пациентов **от 45 лет обоих полов** - гастроскопия

Шаг 3. По результатам обследования терапевт даст вам разъяснения

Если обследование выявит признаки или высокий риск какого-то заболевания, терапевт направит на дополнительное, углублённое обследование – **второй этап диспансеризации**

Шаг 4. По итогам второго этапа диспансеризации врач назначит необходимое лечение

(амбулаторное, стационарное, санаторно-курортное)