



МКУК ЦБС Центрального округа  
Методико-библиографический отдел



**Методические рекомендации**  
**по организации и проведению массового мероприятия**  
**«ЧИТАЕМ СКАЗКИ – ЗДОРОВЬЮ ПОДСКАЗКИ»**

*Консультация в помощь библиотекаря*

Новосибирск

2017

Методическая разработка массового мероприятия по формированию здорового образа жизни сказочный марафон «Читаем сказки – здоровью подсказки!»

Данная работа содержит материал по организации и проведению массового мероприятия в начальной школе. В работе представлены программа, сценарий, приложение, литература, которую можно использовать для громкого чтения.

## ВВЕДЕНИЕ

Программа рассчитана 45 минут. В программу должны входить небольшие по длительности отрывки из произведений для выразительного чтения, игры, короткие викторины (8-10 вопросов) и т.д.

Желательно красочно оформить место проведения мероприятия шарами, плакатами, рисунками и т.п. В ходе мероприятия необходимо использовать электронные презентации и викторины, музыкальное сопровождение.

**ЦЕЛИ:** в игровой форме формировать интерес к здоровому образу жизни и ценностное отношение к собственному здоровью; прививать любовь к чтению; расширять литературный кругозор.

**Форма мероприятия:** громкое чтение, викторины, загадки, игры.

**Форма работы:** коллективная, индивидуальная;

**Метод:** объяснительно-иллюстративный, игровой.

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Приветствие и объявление темы мероприятия.

Добрый день, дорогие друзья! Сегодня у нас в программе марафон «Читаем сказки – здоровью подсказки». Ведь на свете нет ничего дороже здоровья, а как его беречь и укреплять мы узнаем из сказок. Как известно, сказка – ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок. Ведь именно сказки вобрали в себя народную мудрость, знания и опыт многих поколений наших предков.

Как известно, чистота – залог здоровья. И первая сказка нашего сказочного марафона, которая активно призывает к чистоте и здоровью – это «Мойдодыр» Корнея Ивановича Чуковского. Давайте прочитаем отрывок из этого замечательного произведения и ответим на вопросы викторины

*Чтение произведения К. И. Чуковского «Мойдодыр»*

Викторина «Мойдодыр»

Что было под носом у героя стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»:

*Правильный ответ: клякса*

В каком саду встретил герой «Мойдодыра» своего знакомого крокодила:

*Правильный ответ: в Таврическом*

Кто, по словам героя "Мойдодыра", кусал его, как волчица:

*Правильный ответ: мочалка*

Куда грозился окунуть Мойдодыр грязнулю:

*Правильный ответ: в Мойку*

3. Пословицы и поговорки.

Чтобы быть здоровым нужно обязательно заботиться о чистоте своего тела. В устном народном творчестве существует много пословиц и поговорок о здоровье. Давайте вместе вспомним их. Ведущий начинает – дети заканчивают.

Чистота – залог..... здоровья

В здоровом теле - ... здоровый дух

Коли болен – лечись, ... а здоров – берегись

Аппетит приходит ... во время еды.

Когда я ем, ... то глух и нем

Мы едим, чтобы жить, а не живем, чтобы есть

Щи да каша – пища наша

Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу

Недосол – на столе, пересол – на спине

Аптека не прибавит века

Чтобы быть здоровым, нужно не только следить за чистотой. Одна из составляющих здорового образа жизни - правильное питание. Что же на эту тему говорят сказки? Какая еда и пища самая здоровая? Давайте вместе вспомним сказки, в которых говорится о еде.

## 5.СКАЗОЧНАЯ ВИКТОРИНА.

1. Назовите сказки, в которых говорится о здоровом и правильном питании (Горшочек каши, Каша из топора, Гуси-лебеди, Вершки и корешки)
2. Герой этой сказки – мучное изделие, очень любящее путешествия. (Колобок)
3. Назовите сказку, в которой одним из главных героев была выпечка («Крылатый, мохнатый, да масленый» – блин)
4. Сказка, в которой были трудности с уборкой урожая (Репка)
5. Назовите сказку, в которой король обожал манную кашу (Лоскутик и облако)
6. Назовите сказки, в которых на гостинцы были пирожки («Маша и медведь», «Красная Шапочка» Ш. Перро
7. Снотворный эффект. После прогулки по красивому цветочному полю герои заснули. (А. М. Волков «Волшебник Изумрудного города», Элли, Тотошка)

8. Опасное угощение. С помощью этого плода героиня сказки была отравлена, хотя без яда этот плод очень полезный и содержит много железа. (А.С. Пушкин «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях») Назовите сказку, в которой одним из главных героев была выпечка («Крылатый, мохнатый, да масленый» – блин)

9. Герой какой сказки лечился исключительно сладостями (А. Линдгрэн «Малыш и Карлсон», Карлсон)

Вспомните сказки, в которых герои питались ну совсем неправильно:

«Три толстяка» Ю.Олеши - толстяки, «Винни-Пух и все-все-все» А. Милна – Винни Пух, «Малыш и Карлсон» А. Линдгрэн - Карлсон, «Робин Бобин Барабек» англ сказка и др.

*Чтение произведений на тему питания: Робин Бобин Барабек в пер. С. Я. Маршака; Э. Успенский. Загадка про конфеты; Дети, которые плохо едят в детском саду; С. Я. Маршак Где обедал воробей?; В. Лунин Что хочется лошадке?*

Чтобы быть здоровым, нужно не только правильно питаться, но и еще быть сильным, ловким, заниматься спортом и просто гулять на свежем воздухе.

**Загадки про физкультуру и спорт.** (Даны в приложении)

А сейчас у нас будет небольшая физкультминутка. Динамическая пауза 1 мин.  
«Разминка»

Чтоб головка не болела,

Ей вращаем вправо – влево. (вращение головой)

А теперь руками крутим –

И для них разминка будет. (вращение рук вперед и назад)

Тянем наши ручки к небу,

В стороны разводим. (руки вверх и в стороны)

Повороты вправо – влево,

Плавно производим. (повороты влево и вправо)

Наклоняемся легко,

Достаем руками пол. (наклоны вперед)

Потянули плечи, спинки

А теперь конец разминке. (дети садятся на места)

Давайте вспомним сказки, в которых герои прошли через различные испытания, проявляя при этом смелость, ловкость, находчивость. Все они были в отличной физической форме и это очень помогло им преодолеть все трудности. Богатыри, добры молодцы, красны девицы.

(«Конек-горбунок» П. Ершова, Русские народные сказки: «Финист – ясный сокол», «Иван-царевич и серый волк», «Василиса Премудрая», «Иван – крестьянский сын», Сказки А.С. Пушкина: «Сказка о царе Салтане», «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» и др.).

Чтобы быть здоровым, нужно обязательно гулять и играть на свежем воздухе. Давайте прочитаем небольшие стихи-сказки о прогулке.

*Чтение произведений про прогулку - Э. Успенский «Тигр вышел погулять»,  
К. Чуковский «Бутерброд на прогулке»*

А еще чтобы иметь хорошую физическую форму нужно обязательно принимать витамины. Какие вы знаете витамины? (А, В, С, Д, Е)

Витамин А – это витамин роста. Ещё он помогает нашим глазам сохранять зрение. Найти его можно в молоке, моркови, зеленом луке.

Помни истину простую –  
Лучше видит только тот,  
Кто жуёт морковь сырую  
Или сок морковный пьёт.

– Для хорошей работы сердца нужен витамин В.

Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку,

Черный хлеб полезен вам,

И не только по утрам.

– Витамин Д – сохраняет наши зубы. Без него зубы человека становятся мягкими и некрепкими. Его можно найти в молоке, рыбе, твороге. Даже загорая на солнце, наш организм получает витамин Д.

– Витамин С – прячется в чесноке, капусте, луке, его много во всех овощах, фруктах и ягодах. Этот витамин делает человека более здоровым, защищает от гриппа и простуды.

От простуды и ангины

Помогают апельсины,

Ну, а лучше съесть лимон

Хоть и очень кислый он.

Пейте дети сок томатный!

Он приятный, вкусный, знатный,

Всех круглее и краснее,

Он в салате всех вкуснее,

И ребята с давних пор

Очень любят помидор.

Про кефир не забывайте

И в здоровье пребывайте!

Дети (хором): Витамины содержатся во многих фруктах и овощах.

Ведущий: Вспомните сказки, в которых упоминаются фрукты и овощи.

Самая витаминная сказка – это... Чиполлино Д. Родари, Вершки и корешки, Репка, Золушка, Молодильные яблоки.

Все замечательно играли. И теперь наступил торжественный момент вручения подарков. Помощники ведущего награждают наиболее активных, остальных детей – поощрительными призами.

На этом на сказочный марафон завершается.

Праздник веселый удался на славу.

Думаю, всем он пришелся по нраву.

Прощайте, ребята, здоровыми будьте

Читайте, играйте, про спорт не забудьте!

Берегите себя и свое здоровье, любите и читайте сказки – они помогут найти ответы на все вопросы. Всего доброго. До свиданья!

## ПРИЛОЖЕНИЕ.

### 1. Загадки про физкультуру и спорт –

- 1) Стать сильнее захотели? Поднимайте все ... (гантели)
- 2) Объявили бой бациллам: моем руки чисто с ... (с мылом)
- 3) Разгрызёшь стальные трубы, если часто чистишь ... (зубы)
- 4) Подружился с физкультурой –И горжусь теперь... (фигурой)

Я под мышкой посижу

И что делать укажу

Или уложу в кровать,

Или разрешу гулять! (**Градусник**)

В овощах и фруктах есть,

И в таблетках можно съесть. (**Витамины**)

Худая девчонка –

Жесткая чёлка,

По пещере гуляет,

Всё подчищает. (**Зубная щётка**)

Белая река

В пещеру затекла,

По ручью выходит –

Со стен всё выводит. (**зубная паста**)

Подтянуться мне непросто,



Я же небольшого роста.  
Знает каждый ученик,  
Что подтянет нас... (**турник**)  
На уроке с ним можно играть,  
Катать его и вращать.  
Он будто бы буква «О»:  
Круг, а внутри — ничего. (**обруч**)  
Ноги, руки — все в движении,  
Я ползу под потолок,  
Мышцы — просто напряжение —  
Сам себя поднять я смог.  
Подо мной постелен мат,  
Вверх я влез. Помог... (**канат**)  
В пол упираются две пары ног,  
А сам он высокий, почти что с меня.  
Я оседлать его только что смог.  
Мы прыгали классом через... (**коня**)

### **Литература для громкого чтения.**

1. Лунин В. В. Не наступите на слона: стихотворения / В. В. Лунин. – Москва : Детская литература, 2013. – 331 с. : ил.
2. Маршак С. Я. Робин-Бобин и другие: избр. переводы / С. Я. Маршак. – Москва : Планета детства, Астрель, 1999. – 176 с. : ил.
3. Маршак С. Я. Стихи / С. Я. Маршак. – Москва : Астрель, 2005. – 176 с. : ил.
4. Успенский Э. Н. Стихи и песенки: для младшего школьного возраста / Э. Н. Успенский. – Москва : Мир искателя, 2000. – 112 с. : цв. ил.
5. Чуковский К. И. Стихи и сказки для малышей / К. И. Чуковский. – Москва : РОСМЭН, 2014. – 141 с. : цв. ил.